

40 DÍAS CON JESÚS

Oración, Palabra y Paz

Iglesia Jesús

Cómo usar esta guía

Cada día incluye un versículo, una breve reflexión, un momento de “Jesús dice”, oración guiada, acciones y preguntas para tu diario. El objetivo no es correr; es caminar con Jesús con sencillez y constancia.

Aparta 20–30 minutos diarios. Habla con Dios en voz audible. Subraya lo que te hable y comparte con un hermano o hermana en la fe al menos una vez por semana.

Día 1 — Amado y llamado

"Con amor eterno te he amado"
— Jeremías 31:3

Tu identidad no nace del desempeño sino del amor del Padre. Antes de que hicieras algo por Él, Él ya decidió amarte y llamarte por tu nombre.

Cuando recuerdas que eres amado, cesa la ansiedad por la aprobación y crece la libertad para obedecer. La vida cristiana empieza en la pertenencia, no en el mérito.

Jesús dice:

Estoy contigo antes de los logros y después de las caídas. Camina seguro: mi amor te da nombre y dirección.

Oración guiada

- Señor Jesús, recibo tu amor hoy. Que tu llamado gobierne mis decisiones.

Acciones del día

- Escribe 3 evidencias del amor de Dios en tu historia.
- Agradece a una persona que fue señal de ese amor.
- Repite en voz alta: 'Soy amado por Dios'.

Preguntas para tu diario

- ¿Qué mentira compite con la verdad de que soy amado?
- ¿Cómo cambia mi agenda al saberme llamado?
- ¿A quién puedo amar hoy con un gesto simple?

Práctica

Toma 5 minutos para caminar y orar. Repite en voz audible un versículo que hoy te habló. Luego, escribe tres razones para agradecer y una persona por la que intercederás en la semana.

Reflexión guiada

¿Qué mentira quieres reemplazar hoy con la verdad de Dios? Describe la situación, nombra la mentira y escribe la verdad bíblica con la que la reemplazas.

¿Cómo se ve la obediencia simple en tu jornada? Escribe un paso pequeño, específico y medible, y cuéntaselo a alguien de confianza.

Recuerda un testimonio personal o ajeno donde Dios haya traído paz en medio del ruido. ¿Qué aprendiste y cómo lo aplicarás?

Textos para memorizar (elige uno)

- Salmo 16:11 — En tu presencia hay plenitud de gozo.
- Juan 14:27 — Mi paz os dejo, mi paz os doy.